


















Perle  
Wilhelmsburg  
offen für alle: 07:30 – 15:00

# WOCHENKARTE

KW 12 vom  
20.03. bis  
24.03.2023

Wie funktioniert's? Ihr dürft **alle** hier aufgeführten Speisekomponenten auf euren Teller legen. Von Salat bis Pasta.  
Das Essen kostet 4,00 €, MitarbeiterInnen und LehrerInnen zahlen 0,50 € mehr. Externe Esser zahlen 1,00 € zusätzlich.


	1	2	PASTA
<b>MONTAG</b>	Kartoffelfrikadelle mit Schafskäse gefüllt (a,d), Kohlrabigemüse(d) und Kräutersoße(d,i) 	Semmelknödel(a,d,i) mit Pilzragout(d,i) 	Fussili(j,i,m) mit Spargel-Cocktailtomaten-Ragout(d,i) 
<b>DIENSTAG</b>	Falafel(a,i) mit Butterreis(d) und Kurkumasoße 	Kartoffel-Gemüseauflauf(a,d) mit Tomatensoße 	Tagliatelle(j,i,m) mit Avokado-Sahnesoße 
<b>MITTWOCH</b>	Vegetarischer Braten(a,i,k) mit Rotkohl und Salzkartoffeln 	Gebratene Gnocchi(a,e,f,i) mit Gemüse-Sahnesoße(d,e,i) 	Penne(j,i,m) mit vegetarischer Soße Carbonara(d,i) 
<b>DONNERSTAG</b>	Eier(a) in Senfsoße(d,i) und Salzkartoffeln 	Süßer Pflaumenauflauf(a,d) mit Vanillesoße(d,i) 	Makkaroni(j,i,m) mit Tomaten-Gemüsesoße(d) 
<b>FREITAG</b>	Fischstäbchen(a,b,g,i) mit Remouladensoße(a,d,l) und Kartoffelbrei(d) 	Polentaschnitte(a,d) mit Ratatouillegemüse 	Farfalle(j,i,m) mit Blumenkohl-Käsesoße(d,i) 

**Salatbar:** Du hast täglich eine Auswahl an Salatkomponenten, die du frisch und fröhlich zusammenstellen kannst.

**Legende:** a Eier b Fischerzeugnisse c Krebstiere d Milcherzeugnisse e Sellerief Sesam g Schwefeldioxid & Sulphite h Erdnüsse l Gluten j Lupinen k Schalenfrüchte Nüsse l Senf m Sojabohnen n Weichtiere

Änderungen sind vorbehalten

 animalisch

 vegetarisch

 vegan