



Perle

Wilhelmsburg

offen für alle: 07:30 - 16:00













WOCHENKARTE

KW 40

03.10. bis

07.10.2022

Wie funktioniert? Ihr dürft **alle** hier aufgeführten Speisekomponenten auf euren Teller legen. Von Salat bis Pasta. Das Essen kostet 4,00 €, MitarbeiterInnen und LehrerInnen zahlen 0,50 € mehr. Externe Esser zahlen 1,00 € zusätzlich.

	1	2	PASTA
MONTAG	Feiertag	Feiertag	Feiertag
DIENSTAG	Panierter Schafskäse(a,d,i) mit Rosmarinkartoffeln und Tzatziki(d) 	Couscous-Gemüsepfanne mit Lauchsoße(d,g) 	Tagliatelle(a,l,m) mit Spargel-Cocktailtomaten-Ragout(d,g) 
MITTWOCH	Karottenschnitzel(a,i) mit Salzkartoffeln und Petersiliensoße(d,g) 	Süße Schupfnudeln(a,i) mit karamellisierten Haselnüssen(k) und Pfirsichmus 	Spaghetti(a,l,m) Arrabiata 
DONNERSTAG	Chicken-Nuggets(a,i) mit Pommes frites(g) 	Gebratener Hokkaido-Kürbis mit Currysoße(d,g) und Kartoffelpüree(d) 	Fussili(a,l,m) mit pürrierter Gurkensoße(d,i) 
FREITAG	Fischfrikadelle(a,b,e,i) mit Kartoffelsalat(d,g) 	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade mit Tomatensoße und Salzkartoffeln (vegan) 	Farfalle(a,l,m) mit Avocadosoße(d,i) 

Salatbar: Du hast täglich eine Auswahl an Salatkomponenten, die du frisch und fröhlich zusammenstellen kannst.

Legende: a Eier b Fischerzeugnisse c Krebstiere d Milcherzeugnisse e Sellerie f Sesam g Schwefeldioxid & Sulphite h Erdnüsse i Gluten j Lupinen k Schalenfrüchte Nüsse l Senf m Sojabohnen n Weichtiere

Änderungen sind vorbehalten

 animalisch

 vegetarisch

 vegan