



Montag

Chili con carne

Die Woche beginnt mit einem leckeren Chili. Dieses besteht aus Zwiebeln, Knoblauch, Rinderhack, Paprika und viel Tomaten. On top kommt ein Hauch Creme Fraiche und dazu gibt es ein Fladenbrot.

Dienstag

Pädagogische Konferenzen

Heute ist die Kantine geschlossen.

Mittwoch

Fischspieße mit Paprika-Soße

Das Seelachsfilet wird abwechselnd mit Zucchini und Kirschtomaten auf den Spieß gesteckt. Als Beilage gibt es Reis und eine leckere Paprikasoße.

Donnerstag

Gemüse Couscous

Am heutigen Veggie-Day gibt es eine Pfanne Bunt! Knobi und Zwiebeln werden angebraten, dazu kommen Möhren, Kirschtomaten, Kartoffeln und Zucchini. Der Couscous wird untergehoben. Et voilà!

Freitag

Kein Mittagessen

Heute wird die Kantine nach der Frühstückspause geschlossen. Schönes Wochenende!