



Montag

## Tortellini mit Tomaten-Spinat-Käse-Soße

Die letzte Schulwoche vor den Ferien beginnt vegetarisch: Die mit Frischkäse gefüllten Tortellini werden mit einer Soße aus Cherrytomaten, Blattspinat, Schmelzkäse, Joghurt und Sahne serviert.

Dienstag

## Fisch in Lauch-Senf-Soße

Heute gibt es einen beliebten Klassiker. Der Seelachs wird im Ofen in einer Soße aus Porree, Creme Fraîche, Sahne und Senf gegart. Als Beilage gibt es heute Reis.

Mittwoch

## Chinesische Nudelpfanne

Brokkoli, Möhren, Paprika, Chinakohl, Frühlingszwiebeln, Babymais und Bohnensprossen gehören in diese bunte Pfanne. Gewürzt wird mit Hoisin- und Sojasoße. Die Basis des Asia-Gerichtes bilden chinesische Nudeln.

Donnerstag

## Penne mit Spinat-Ricotta-Soße

Am Veggie-Day wird Blattspinat mit Knoblauch und Zwiebeln angebraten und schmackhaft gewürzt. Hinzu kommen Sahne und Ricotta – ein italienischer Frischkäse. Als Beilage gibt es Penne-Nudeln.

Freitag

## Suppentag

Am letzten Tag der Woche habt ihr die Wahl zwischen einer Erbsensuppe mit Minze oder einer leckeren Kürbissuppe. Dazu gibt es ein Kräuterbaguette. Wir wünschen euch herrlich erholsame Ferien!